

1. DATOS GENERALES

MODALIDAD			PRECIO	IVA	CARGA LECTIVA			DURACIÓN
PRESENCIAL	ONLINE	MIXTA			PRESENCIAL	ONLINE	TOTAL	
☐	☒	☐	40,00€	No Inc.	0h	4h	4h	1 días

Mínimo de alumnos (nº)	☐	SI	___	☒	NO
Tutoría bajo demanda (hº)	☐	SI	___	☒	NO
Videos (nº)	☐	SI	___	☒	NO
Recursos descargables (nº)	☒	SI	___	☐	NO
Tareas prácticas (nº)	☒	SI	___	☐	NO
Acceso al curso	☐	Ilimitado		☒	Limitado
Certificado de finalización	☒	SI		☐	NO

2. DESCRIPCIÓN

A través de esta formación, los participantes adquirirán los conocimientos básicos necesarios para identificar, evaluar y prevenir los riesgos laborales asociados al trabajo doméstico en viviendas particulares.

El curso aborda el hogar como entorno de trabajo, analizando los riesgos más frecuentes (físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales) y las medidas preventivas aplicables a las tareas habituales.

Se tratan los derechos y deberes del empleado del hogar y del empleador, así como las buenas prácticas de organización, uso seguro de productos y equipos, y adopción de hábitos saludables.

Asimismo, se proporcionan pautas prácticas sobre el uso de equipos de protección individual y la actuación básica ante emergencias y accidentes domésticos.

La formación tiene un enfoque práctico y preventivo, orientado a mejorar la seguridad, la salud y la calidad del trabajo en el ámbito del hogar.

3. CONOCIMIENTOS PREVIOS

No se requieren conocimientos técnicos específicos en materia de prevención de riesgos laborales para la realización de este curso.

Está dirigido a personas sin formación previa en PRL que desarrollen su actividad en el ámbito del empleo del hogar.

Únicamente se recomienda disponer de conocimientos informáticos a nivel de usuario que permitan el manejo básico de dispositivos digitales, la navegación por Internet y el uso del correo electrónico para el correcto seguimiento de la formación en modalidad online.

4. OBJETIVOS

1. Comprender los conceptos básicos de la prevención de riesgos laborales y su aplicación en el trabajo doméstico como entorno profesional.
2. Identificar los principales riesgos asociados a las tareas habituales del empleo del hogar y reconocer sus posibles consecuencias para la salud y la seguridad.
3. Conocer los derechos y deberes básicos del empleado del hogar y del empleador en materia de seguridad y salud laboral.
4. Aplicar medidas preventivas adecuadas, incluyendo el uso correcto de equipos de protección y la adopción de hábitos seguros y ergonómicos.
5. Adquirir nociones prácticas de actuación ante emergencias y accidentes domésticos, fomentando una cultura preventiva orientada al autocuidado y a la reducción de riesgos.

5. DIRIGIDO A

- Personas interesadas en adquirir conocimientos básicos en materia de prevención de riesgos laborales aplicados al trabajo doméstico.
- Empleados y empleadas del hogar que desarrollen tareas de limpieza, cocina, plancha, cuidado de personas, jardinería u otras labores en viviendas particulares.
- Personas cuidadoras que presten servicios de atención a menores, personas mayores o dependientes en el ámbito del hogar.
- Trabajadores del hogar que deseen mejorar su seguridad, salud y organización del trabajo mediante la adopción de hábitos preventivos.
- Cualquier persona que, por la naturaleza de su actividad en el entorno doméstico, necesite conocer los riesgos asociados y las medidas básicas de prevención y actuación ante emergencias.

6. MÓDULOS FORMATIVOS

MÓDULO	DESCRIPCIÓN
1	INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
2	ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y BUENAS PRÁCTICAS
3	RIESGOS FÍSICOS, QUÍMICOS Y BIOLÓGICOS EN EL HOGAR
4	RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES
5	EQUIPOS DE PROTECCIÓN Y MEDIDAS PREVENTIVAS
6	PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS EN EL HOGAR
7	RECUERDA

7. METODOLOGÍA

- Los alumnos que hayan formalizado la matrícula a través de la plataforma de pago recibirán las claves de acceso a la academia donde podrán desarrollar el curso.
- Al ser la formación e-learning, los alumnos adaptarán su ritmo y horario diario a sus necesidades particulares.
- Se tendrá en cuenta que el alumno haya visto todos los contenidos durante el periodo que dura el curso, así como realizadas con éxito las tareas o ejercicios que se le vayan proponiendo durante el curso.
- Para la obtención del certificado de aprovechamiento, el alumno tendrá que haber superado las pruebas incluidas en el curso, así como haber mandado y superado, los distintos ejercicios que le pudieran ser propuestos por el tutor del curso en su caso.
- Los alumnos antes de finalizar el curso deberán realizar una encuesta de satisfacción como medida de mejora continua de la calidad de las acciones formativas que proponemos en la plataforma de formación. La encuesta estará accesible durante los últimos días del curso.
- Los cursos ofertados son de carácter abierto y adaptables a las necesidades específicas para el personal técnico de una empresa. Solicite oferta personalizada si precisa profundizar o adaptar el temario ofertado.

8. FORMADOR

- Vicente Quiñonero Moreno
 - Grado en Ingeniería Naval - Comisario de Averías - Perito Tasador - Técnico Superior en PRL.

9. FORMACIÓN BONIFICADA

- Determinadas formaciones podrán ser bonificadas si se adaptan a los requisitos establecidos por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (**FUNDAE**)
- Subvenciones para trabajadores en activo: si lo desea, puede financiar total o parcialmente nuestros cursos a través del sistema de bonificaciones de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (**FUNDAE**)
- **AEOT** es una entidad inscrita en el Registro Estatal de Entidades de Formación para impartir, dentro de la iniciativa de Formación Programada por las Empresas, formación profesional para el empleo distinta de las especialidades formativas incluidas en el Catálogo de especialidades formativas, de acuerdo con lo establecido en la Ley 30/2015, de 9 de septiembre.
- Para poder bonificarse es necesario seguir las instrucciones indicadas en la página web de FUNDAE.